

Praxisinfobrief Winter 24/25

Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de

info@heidi-mornhinweg.de

Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler

07034/9989979

Wege zur Erkenntnis, Wege zum „Mensch erkenne Dich selbst“, Wege hin zum „ganz Mensch Sein“!

Winter – „mache Dich auf und **werde Licht** ...“

2024 neigt sich dem Ende,

während ich dieses Wort **neigen** schreibe, eröffnet sich mir eine Innenschau: ja – ich meine es tatsächlich so, wie ich es sage, es geht ja nicht ums „verneigen“, ich wähle bewusst kein „ver...“-Wort, sondern nutze das achtsamere, wohlklingendere Wort **neigen**, sich **neigen**, es aus dem Herzen tun und nicht im Sinne von: „verneige Dich!“.

Wortklauberei? Eher ein Wort-Spiel. Die französische Übersetzung für **neige** ist Schnee. Schnee von gestern oder lieber der ewige Schnee? Oder das Eiweiß, das zu Schnee geschlagen (!) wird?

1

Mir wird einmal mehr bewusst und sehr klar, dass wir wieder mehr auf unsere Worte, die wir wählen und nutzen, die wir uns selbst und anderen zumuten, achten sollten. Das hat auch etwas mit „Gesundheit oder gesund Sein“ zu tun: „Achtsamkeit und Bewusstheit“. Achtsam das eigene Leben gestalten, achtsam mit sich selbst umgehen, achtsam mit anderen umgehen, achtsam dem Leben, unserem Denken, Handeln und Fühlen mehr Harmonie und Aufmerksamkeit schenken.

Für mich sind das sofort umsetzbare Möglichkeiten, um sich auf dem Weg ins Licht zu begeben. Probieren Sie es doch einfach einmal selbst.

Mein Anliegen und Praxismotto seit mittlerweile über 20 Jahren:

Wege hin zu einer bewussten, ganzheitlichen
Gesundheits-, Lebens- und Sterbekultur
entdecken und gehen.

Praxisinfobrief Winter 24/25

Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de

info@heidi-mornhinweg.de

Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler

07034/9989979

Wege zur Erkenntnis, Wege zum „Mensch erkenne Dich selbst“, Wege hin zum „ganz Mensch Sein“!

Ganz gleich, ob es sich um eine Beratung/ein Coaching oder Begleitung durch eine kritische Alltagssituation oder auch um eine Trauerbegleitung handelt, nutzen Sie meine Erfahrungen auf allen Ebenen menschlichen Seins. Auch Fragen in Bezug auf spirituelle Entwicklung, Gedanken über Diesseits und Jenseits bekommen hier Raum, um geäußert, um ausgesprochen zu werden.

Termine 2025

Strömgruppen

10.1./7.2.25 Freitag von 9 – 11.30 Uhr, jeweils 25 Euro.

Für Frauen und Männer, die **Jin Shin Jyutsu** kennen, kennen lernen und zugleich anwenden wollen.

Bitte um telefonische Anmeldung, 07034/9979989.

2

Jin Shin Jyutsu in der Praktiker-Praxis,

(das „kleine“ Praktiker-Treffen vor Ort)

22.2.25 **9-17 Uhr**, 75 Euro, inkl. kleinem Morgen- und Mittagimbiss,

für den die Teilnehmer/innen gemeinsam sorgen. Seit bald 20 Jahren treffen sich Praktiker/innen zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch, gegenseitigem Strömen und entdecken, was es „Neues“ gibt. Voraussetzung: mindestens ein Fünf-Tageskurs. Bitte die Textbücher und Schreibmaterial mitbringen.

Schriftliche Anmeldung per Mail erforderlich: info@heidi-mornhinweg.de

Mein Anliegen und Praxismotto seit mittlerweile über 20 Jahren:

Wege hin zu einer bewussten, ganzheitlichen
Gesundheits-, Lebens- und Sterbekultur
entdecken und gehen.

Praxisinfobrief Winter 24/25

Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de
info@heidi-mornhinweg.de
Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler
07034/9989979

Wege zur Erkenntnis, Wege zum „Mensch erkenne Dich selbst“, Wege hin zum „ganz Mensch Sein“!

Trauerfeiern – Trauerrede, Abschied und Lebensrede

Ob konventionell - oder auch ganz anders.



Ich bin für Sie da,
sehr gerne!

Anfrage: 0160 939 46784.

Bitte hinterlassen Sie Ihren
Wunsch und ich melde
mich baldmöglichst.



3

Hinweis:

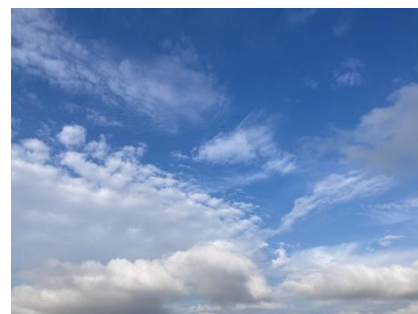
im Frühjahr 2025 wird es einen weiteren Frauentag geben,
ebenso folgen weitere Infos und Praxistermine ab März 2025.

**Wer mag, darf diese Praxispost sehr gerne an interessierte
Menschen weiterleiten.**

Übrigens,

*„Wie schön muss es erst im Himmel sein, wenn er
von außen schon so schön aussieht!“*

Astrid Lindgren



Mein Anliegen und Praxismotto seit mittlerweile über 20 Jahren:

Wege hin zu einer bewussten, ganzheitlichen
Gesundheits-, Lebens- und Sterbekultur
entdecken und gehen.